

## Programm

# Was ist los im WesternCorner - Zeit mit Pferden genießen

## Unsere Pferde: Freunde & Wegbegleiter ... Helfer & Heiler

**Zielgruppen:** Menschen von 6-66 sowie Pferde jeden Alters (von der Geburt an)

### Methoden:

- Individuelle Förderung
- Solide und sensible Ausbildung
- Leichtigkeit im Reiten durch Ergonomie der Bewegung



### Permanente Trainerinnen / Trainer:

- Quarterhorses und andere Pferde aus den **WesternCorner** Sozialgruppen:  
(Unsere Pferde leben in funktionierenden Sozialgruppen und zeichnen sich durch ihre Sensibilität und Authentizität besonders für die Arbeit mit Menschen aus. Sie sind Meister sozialer Interaktion, unbestechliche Spiegel und haben jahrelange Erfahrung im Umgang mit Menschen. Sie haben über 60 Reiter bis zur Turnierlizenz in Österreich begleitet.)
- Mag. Dr. Ulrike Csaikl: Reithofbetreiberin, Trainerin, Biologin, Verhaltensforscherin, Erzieherin und Personal Coach
- Edmund Lanz: Pferdekenner und Chefkoch

**Veranstaltungsort:** **WesternCorner** - Bauren (bei Ravensburg)

**Outfit:** Wir empfehlen Freizeitkleidung mit festen Schuhen, der Jahreszeit sowie der Witterung angepasst.

ACHTUNG: Grasgrüne Pferdebusse durch menschen-liebende 4 beinige TrainerInnen sind möglich!

**Kosten:** im Einzelangebot je nach Programm .

Ermäßigungen im 10er Block (in 3 Monaten zu konsumieren) und für Vielreiter (ab 2x pro Woche)

### Informationen und Anmeldung:

Dr. Uli Csaikl, **WesternCorner**, Bauren 1, D-88214 Ravensburg, 0173 7539215, [westerncorner@web.de](mailto:westerncorner@web.de)

#### Unser (Jung-) Pferdeprogramm:

- Imprinttraining—der gute Start ins Leben
- Bodenarbeit & Horsemanship
- Im Roundpen & an der Longe
- Gesundes Pferd—glückliches Pferd



#### Unser Programm am Boden:

- Horsemanship
- Persönlichkeitsentwicklung
- Aktive Auszeit
- Führungstraining
- Einzelcoaching

#### Unser Programm für Reiter/ Anfänger und Fortgeschrittene:

- Westernreitstunden
- Führzügelklassen
- Sitzschule
- Gruppenstunden
- Einzelstunden
- Kurzseminare

#### Unser Gesundheitsprogramm:

- Gesundes Pferd—glückliches Pferd
- Evaluierung von Problemen: Tierarzt oder Selbstbehandlung
- Alternative Behandlungsmethoden:  
Skenar, Energie, Homöopathie, Akupressur  
Gesunder Mensch—glücklicher Mensch
- Alternative Behandlungsmethoden:  
Skenar, Energie, Homöopathie, Akupressur

# Was ist los im WesternCorner - Zeit mit Pferden genießen

**Unsere Pferde: Freunde & Wegbegleiter ... Helfer & Heiler**



## **Reiten, Pferde und mehr ...**

Westernreiten & Gesundheit im Training mit amerikanischen Quarterhorses  
und Freunden in Ravensburg, Bauren

**Mag. Dr. Ulrike Csaikl**

## Programm

# Was ist los im WesternCorner - Zeit mit Pferden genießen

### Unsere Pferde: Freunde & Wegbegleiter ... Helfer & Heiler



**EIN FOHLEN VON EUREM LIEBLING:** Zuchtberatung, Zuchtvorbereitung, Decken, Geburtsbegleitung, Imprint Training ... so dass einem gesunden Fohlen und glücklichem Pferd nichts im Wege steht was wir positiv beeinflussen können

**JUNGPFERDEFÖRDERUNG:** Imprint Training von Fohlen, Horsemanship Training für Pferd (und Besitzer) vom Tag der Geburt an, Hilfe beim Anreiten des Horsemanship trainierten Pferdes, Gesundheitsfürsorge und Begleitung beim Aufwachsen und erwachsen werden

**TRAINING VON PFERDEN:** Hilfe beim Starten, Fördern und Erhalten dessen was das Pferd schon kann, Problempferde wieder freundlich machen, dein Pferd

gemeinsam mit dir und für dich handbarer und reitbarer machen

**HORSEMANSHIP:** die Kunst mit Pferden natürlich und stressfrei umzugehen mit dem Ziel einer harmonischen Partnerschaft zwischen Mensch und Tier. Die artgerechte Haltung für das Pferd ist Teil dieser Einstellung zum Pferd. Das Training der Pferde soll das Pferd fordern – aber nicht überfordern – und ihm keine Angst und keine Schmerzen zufügen. Der Reiter oder Pferdeausbilder lernt die Körpersprache des Pferdes richtig verstehen und deuten, um so mit dem Pferd zu kommunizieren und gleichzeitig die Führung zu bewahren. Der faire Umgang mit Pferden, Menschen und anderen Mitgeschöpfen ist für einen ‚Horseman‘ natürlich. Die Übungen der Horsemanship werden vom Boden aus durchgeführt und sind von daher auch für Nichtreiter eine wunderbare Möglichkeit qualitativ hochwertigen Umgang mit Pferden zu führen und von der Kraft der Pferde zu tanken.

**BEGEGNUNG MIT DEM PFERD:** gemeinsam Zeit mit Freunden, einem Pferd und bestens betreut verbringen ... nach der Begrüßung gemeinsam ein Pferd putzen, abwechselnd führen, reiten, turnen, sich in Kleingruppen eine kleine Vorführung für die anderen ausdenken – und vielleicht auch auf *Winnie*, dem Holzpferd, ausprobieren wie es gehen soll ... Kurs zur Heranführung der Mini's an den Umgang mit Pferden, und die 4 *Förderungsaspekte* hautnah erleben.

**FÜHRZÜGELSTUNDEN:** für die ganz Kleinen und die ganz Unsicheren und die richtigen Anfänger ... die Menschen die schon seit Kindheit mal auf dem Pferd sitzen wollten, es tun wollen damit ihr Rücken gestärkt wird oder mit Hilfe des Pferdes *Förderung im motorischen, sozialen, emotionalen oder kognitiven Bereich* erleben wollen

**REITSTUNDEN:** Reitsport, Freizeitgestaltung und Therapie ... Westernreiten auf eigenen oder gut ausgebildeten Schulpferden (auch Quarterhorses!!), Sitzschule, Trailtraining, Unterstützung im klassischen Reiten mit dem eigenen Pferd, mit mentalem Training besser reiten, *Förderung der 4 Bereiche* ...

**AUSRITTE – TREKKING MIT PFERDEN:** vom gemeinsamen reiterlich anspruchsvollen Ausritt bis zum Spaziergang mit Pferden für die ganze Familie, wobei die nicht-reitenden Familienmitglieder die unerfahrenen Reiter führen, gibt es Abenteuer in jeder Größenordnung ... vielleicht auch mit anschließendem Geschichtenerzählen am Lagerfeuer während die Würstel und das Stockbrot garen

**URLAUB & AUSZEIT:** Reiterferien - Tagescamp - Schnuppertag am Reiterhof, Urlaub am Pferdehof, Ferien und Reiten, Pauschalpakete



**WORKSHOPS-SEMINARE:** Teamtraining, Führungstraining - Handwerk der Führung – Entwicklung von Softskills, firmeninterne Schulungen, Einzelcoaching, Persönlichkeitsentwicklung, Neuorientierung, aktive Auszeit

**MINISEMINARE:** Horsemanship mit Profis (meinem Menwhisperer Team), Horsemanship für Profis – mit eigenem (Jung-) Pferd, gerade fallen will gelernt sein, auch richtig sitzen will gelernt sein, gepflegtes Pferd – gesundes Pferd, was du schon immer mal über Pferde wissen wolltest, fit und schlau werden mit Pferden

**MIDISEMINARE:** Sozial Integrativer Offenstall, Therapie mit Pferden – und wie halte ich mein Pferd gesund und fit dafür, Persönlichkeitsentwicklung

**GEBURTSTAG (oder Sonstiges) FEIERN AM WESTERNCORNER:** Pferde kennen lernen und erfahren wie man mit ihnen gut umgeht, Reiten, Führzügel oder Trekking mit Pferden, spielen, Lagerfeuer, grillen, Stockbrot backen, ein leckeres Essen stilecht für Cowboys im ‚Dutch oven‘ zubereitet bekommen und zünftig oder fein essen ... aber immer passend für eure Wünsche und zum Thema Western, Country und selbstverständlich Pferde!!!



## Programm

# Was ist los im WesternCorner - Zeit mit Pferden genießen

### Unsere Pferde: Freunde & Wegbegleiter ... Helfer & Heiler



#### **WAS BISHER ALLES GELERNT UND GETAN WURDE ... UND DESHALB DU GEMEINSAM MIT PFERDEN BEI UNS TUN KANNST:**

Nach einem viertel Jahrhundert mit Pferden hab ich schon viel gesehen, gelesen, gelernt... von Pferden und Menschen, Kursen, Büchern, Videos und auf der Uni.

Auf der Uni sowie im Leben hab ich außer über Pferde auch viel über Menschen gelernt ... nachdem ich beide noch mag arbeite ich auch gerne mit ihnen zusammen.

Ich hab so an die 20 Fohlen von den ersten Stunden des Lebens begleitet - in so einigen Ländern dieser Erde viele Pferde unterschiedlicher Rassen geritten, angeritten, ausgebildet, gesundheitlich, mental und körperlich wieder fit gemacht.

Mit Menschen arbeite ich bereits seit ich ca. 15 oder 16 Jahre bin ... und durfte in dieser langen Zeit für viele mir lieb gewordene Menschen Wegbegleiter sein. Für mich ist es auch besonders schön dass ich dabei Menschen mit besonderem Bedürfnissen voll in mein ‚normales‘ Programm integrieren durfte. Jugendgruppenstunden, Unterricht und Betreuung auf Schule, Uni, Forschungsstätten und FH im In - und Ausland sind Meilensteine auf meinem Weg. Besonders spannend war in den letzten Jahren auch die Führungsausbildung (ua. für die Waldorflehrerausbildung in Österreich) und die Begleitung einiger Menschen in den Phasen der Umorientierung und bei einer aktiven Auszeit. Reitstunden gebe ich bereits seit 1988 (damals noch in den USA) und seit 1997 in Europa, meist im eigenen Betrieb bzw. als mobiler Reitlehrer. Während der mehr als 20.000 Reitstunden (ja ja - gute 10 Jahre mit mindestens 2000 Stunden pro Jahr sind unterm Strich ganz schön viel) die ich geben durfte konnte ich in Österreich auch mehr als 60 Reiter erfolgreich auf ihre Turnierlizenz im Westernreiten (WRC) vorbereiten ... weiße Flagge durch alle Prüfungen! Das liegt natürlich auch an den überaus lernwilligen und talentierten Reitern und meinem super Team an Menwhisperern ...



Im Rahmen meiner landwirtschaftlichen Tätigkeit konnte ich in Österreich auch die ‚Urlaub am Bauernhof‘ Ausbildung erfolgreich absolvieren und einen Bauernhof in Niederösterreich zum 3 Blumen Hof aufbauen und zertifizieren lassen (letzteres habe ich natürlich nicht allein gemacht!). Meine Mitgestaltung der Regionalentwicklung der Tourismusregion ‚Vitalwelt‘ und der touristischen Entwicklung der landwirtschaftlichen Region Oberösterreich hat mir tiefe Einblicke in die sich weiter entwickelnden Bedürfnisse in Urlaub und Freizeit gegeben die ich auch hier an meiner neuen Wirkungsstätte umsetzen möchte.

Nachdem kochen auch eines meiner Hobbies ist freue ich mich natürlich besonders über den hervorragenden Koch an meiner Seite ... und darüber dass wir euch auch - momentan noch in kleinem Rahmen und in Kooperation mit anderen Betrieben - für die über die direkte Arbeit mit Pferden herausgehende Freizeit bestens betreuen und verwöhnen können ...

